

福島県会津自然の家

新しい自分を創る 青い空 緑の風 白い大地！



福島県会津自然の家は、飯豊・磐梯など会津の名峰を間近に仰ぎ、会津盆地を一望に見下ろす丘陵地にあり、背後にはなつかしい里山の自然が広がっています。

樹木や野草、森の恵み、野鳥や昆虫などの自然とのふれあいを深めるフィールドに事欠かず、冬季もスキーを始め多くの雪と親しむ活動が可能で、雪国会津を満喫できます。また、自然の家を基点に会津の歴史や生活文化等に触れる活動も豊富に体験できます。

福島県会津自然の家は、こうした豊かな自然環境の中で、21世紀を生きる人々が家庭や地域、学校では難くなった自然とのふれあいや交流活動を通して、自然や環境と共生し、より心豊かに、自己形成を図っていくための生涯学習施設です。研修をはじめ、勉強合宿、サークル活動等も含め、各種事業や各教室、企業、ファミリーなど幅広くご利用になれます。

会津自然の家 利用方法

- ① 電話で予約してください。（空き状況を確認します）
- ② 利用日の20日前までに書類を提出してください。（FAX可）
「利用許可申請書」「活動計画書」「アレルギー調査票」※₁「活動プログラム材料申込書」※₂等の書類を本所へ送付してください。
※₁ 利用者にアレルギーがない場合は、「該当者なし」と記入して提出してください。
※₂ 材料代が掛かるプログラムを実施する場合には提出してください。
- ③ 使用許可書を本所から利用団体へ返送します。
- ④ 利用日当日 「利用許可申請書」「活動計画書」の原本を持参してください。
※ 宿泊の場合は、「宿泊者名簿」をご持参ください。
※ 本所のバス（無料・定員40名）を利用の団体は、空き状況を確認してください。



会津自然の家 料金表

使用料（1人分）

	未就学	小中高	その他
日帰り	無料	100円	200円
宿泊	無料	510円	1,020円
シーツ代	170円	170円	170円

食事代（1人分）

	小学生以下	中学生以上
朝食	410円	420円
昼食	470円	490円
夕食	550円	570円



- ※ 変更期限を過ぎての利用取消や人数減の場合は、キャンセル料をいただきます。
- ※ その他の料金等は、会津自然の家ホームページをご覧ください。



動 フィールドアスレチック (4~10月)

全長1km、25種目東北最大級のアスレチックです。野口英世博士の一生を各種目の名前にしているところも見所です。体力作り、仲間作りに最適な自然体験プログラムです。

【活動例】 10:00 → 10:30~12:00 → 12:00~13:00

入所 アスレチック 昼食バイキング
→ 13:00~14:00 → 14:30
室内ゲーム 退所

動 各種オリエンテーリング (4~10月)

会津自然の家のオリエンテーリングは、何種類かあります。

樹木OL：地図に記された樹木を見つけ、名前を書きます。

ビンゴOL：地図のポイントを見つけ、問題を解きながらビンゴを作っていく。

スコアOL：決められた時間内地図に記されたポイントを見つける。

【活動例】 10:00 → 10:30~12:00 → 12:00~13:00 → 13:30

入所 ビンゴOL 昼食バイキング 退所



動 カヌー (4~10月)

所内の堤でカヌー体験！一人乗り用、二人乗り用のカヌーがあります。陸から見る景色と水上から見る景色は一変！ぜひ体験してみてください。

【活動例】 9:30 → 10:00~12:00 → 12:00~13:00

入所 カヌー 昼食バイキング
→ 13:00~14:00 → 14:30
室内ゲーム 退所

動 UFOゴルフ (4~10月)

ゴムの輪による輪投げをゴルフのルールで行う、手軽な野外ゲームです。グループでスコアをつけながら、10ホールを回ります。幼児から大人まで楽しめる活動です。

【活動例】 10:00 → 10:30~12:00 → 12:00~13:00

入所 UFOゴルフ 昼食バイキング
→ 13:30・13:00~14:30 → 14:30
退所 クラフト 退所





動

森あそび (4~10月)

8mの長ブランコ、ハンモック、ロープ渡り、平均台など森のなかでのんびり、ゆったり自然を楽しみながら遊びましょう。幼児向けの広場です。

【活動例】10:00→10:30~12:00→12:00~13:00→13:30

入所 森あそび 昼食バイキング 退所

動

ニュースポーツ (通年)

個人差なくだれもが楽しめるスポーツがニュースポーツです。会津自然の家では、「フロッカー」や「ディスゲッター」、「ペタンク」「キンボール」などの用具を取り揃えています。仲間作り、健康作りに最適です！

【活動例】9:30 → 10:00~12:00 → 12:00~13:00

入所 ニュースポーツ 昼食バイキング
→ 13:00~14:30 → 14:30
クラフト 退所



創

クラフト (通年)

- 森の生きものたち…木の輪切りを使っていろいろな動物をつくります。
 - もっくんキーホルダー…枝に動く目をつけてキーホルダーにします。
 - 焼き板…板材をたき火で焼いて、金たわしで磨き、絵や言葉を添えます。
 - プラバン…プラスチック板に絵を描き、熱して作るキーホルダーです。
 - カラーキャンドル…ろうを溶かして色づけをしたキャンドルです。
- ※ 材料費がそれぞれ必要となります。

【活動例】10:00 →10:30~12:00→12:00~13:00

入所 クラフト 昼食バイキング
→ 13:00~14:30→15:00
UFOゴルフ 退所



創

絵手紙 (通年)

四季折々の自然、草花などを使った絵手紙の作成です。自分の心を絵や言葉で表すことに楽しさを感じることができるプログラムです。

【活動例】9:30 → 10:00~12:00 → 12:00~13:00

入所 絵手紙 昼食バイキング
→ 13:00~14:30 → 14:30
室内ゲーム 退所



食 ピザ作り (4~10月)

ピザ用の粉を発酵させて、ダッチオーブンで焼き上げます。玉葱やハムをトッピングして、あつあつのピザを召し上がれ！

【時間】 約2~3時間 【人数】 60名程度まで

【料金】 1,850円(約5人前)

【内容】 ピザ用粉・チーズ・トマト・ピーマン・ピザソース・玉ねぎ
ハム・油・炭・着火剤 *飲み物なし



食 バウムクーヘン作り (4~10月)

竹をクルクル回しながら、生地を巻き付け、焼き上げます。焼きたてのバウムクーヘンに歓声が上がること間違いなし！

【時間】 約2~3時間 【人数】 80名程度まで

【料金】 3,700円(約10人前)

【内容】 小麦粉・砂糖・卵・バター・ベーキングパウダー・炭・着火剤
バニラエッセンス・竹 *飲み物なし



食 そば打ち体験 (11~3月)

そば打ち名人が伝授する100%そば粉による手打ちそばづくりです。必要な用具類は、すべて本所で準備します。手軽に本格的な体験をしてみませんか。自分が打ったそばの味は格別ですよ！

【時間】 約2~3時間 【人数】 50名程度まで

【料金】 そば打ち基本セット(2,010円)

(そば粉・つゆ・薬味(5人前)+講師用そば粉(5人前))

そば打ち追加セット(1,210円)

(そば粉・つゆ・薬味(5人前)) 天ぷら(1人前)110円



食 ケーキづくり (11月~3月)

ロールケーキをもとにしたブッシュドノエルをつくります。講師のアドバイスで美味しく、楽しいケーキづくりにチャレンジ！子ども会や母親学級にもいいですね。

【時間】 約3時間 【人数】 50名程度まで

【料金】 ケーキ材料代(約6人分+飲み物代)1,540円

講師が作るケーキ材料代(1,540円)講師料(6,000円)

【留意点】 食堂の利用状況確認が必要です。

日時は必ず事前にご相談ください。



食

テーブルマナー教室（通年）

フランス料理フルコース。格安でマナーの指導まで付いてくるテーブルマナー教室は、雰囲気味わいながらお腹も心も満たしてくれるプログラムです。高齢者学級・卒業祝い・食育にも最適！

【時間】 約1時間 【人数】 6～29名

【内容】 コース料理(2,570円) 牛肉・季節に応じた食材

【留意点】 食堂の利用状況確認が必要です。
日時は必ず事前にご相談ください。



出前講座もやっています！

講師派遣料 無料

(一部、材料代必要)

○ 信頼関係づくりゲーム

ゲームを通して相手を理解し、信頼関係を深めていく活動です。自分を見つめ直し心の成長に必要な葛藤・挑戦・達成感などを体験することを通して、チームや仲間づくりを行うことができるプログラムです。

【時間】 約1～2時間程度

【活動人数】 10～40名までが標準（越える時は要相談）

【活動場所】 体育館等

【留意点】 目的や活動時間、人数等についてご相談ください。
めあてに応じてプログラムを進めます。



○ ニュースポーツ

誰もが楽しめるニュースポーツは、親子行事、レクリエーション等に最適！チームで作戦を考え、共に汗を流せる活動は、仲間作りにも役立つプログラムです。必要な用具は、本所でお持ちします。無料貸し出しもできます。

【時間】 約1～2時間程度

【活動人数】 12～50名までが標準（越える時は要相談）

【活動場所】 体育館等

【留意点】 目的や活動時間、人数等についてご相談ください。
めあてに応じてプログラムを進めます。



○ クラフト(材料代が必要です。)

人気の各種クラフトを出前講座でも行います。材料等は、本所でお持ちします。

○ レクリエーション

軽体操や簡単な室内ゲームなどを行います。目的や時間、人数等もご相談に応じます。

各種イベントでの出店などにも対応できます！ぜひ、ご活用ください！