



# 夏メニュー(月・水・土)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	油揚げ わかめ みそ	大豆  小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素 牛乳	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚 乳
厚焼卵	厚焼卵	卵・小麦
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
さば照り焼き	さば照り焼き	さば・小麦・大豆
ひじきの煮物	油揚げ ひじき 人参	大豆  大豆
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・乳・卵・大豆
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ サケ	卵・大豆・乳・かつお・鶏 鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
みそラーメン	中華メン 味噌ラーメンスープ メンマ ねぎ	小麦・卵 畜肉エキス・小麦・大豆・ごま 大豆・小麦・豚
	なると	卵
ポークカレー	米 豚肉 SBとろけるカレールウ 玉ねぎ・人参 じゃがいも 福神漬	 豚 小麦   小麦・大豆・ごま
アジフライ	アジフライ	アジ・大豆
チンジャオロース	豚肉 竹の子・玉ねぎ ピーマン 青椒肉絲の素 砂糖・醤油・ごま油	豚   小麦・大豆・鶏・ホタテ・かき 大豆・小麦・ごま
ほうれん草おひたし	ほうれん草・人参	
	めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ・人参 きゅうり・レタス	マグロ・大豆   
フライドポテト	ポテト(細切り) 油	 大豆
ゼリー	ゼリー	ゼラチン
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
豚汁	豚肉 大根・人参・里芋・白菜・なめこ	豚
	味噌	小麦・大豆
和風ツナパスタ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ・大葉 めんつゆ	小麦 マグロ・大豆 さば・うるめ・かつお・小麦
豚肉スタミナ焼き	豚肉 焼肉のたれ ニンニク・醤油	豚 小麦
エビマヨネーズフライ	エビマヨネーズフライ	えび・小麦・大豆・卵・乳
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・コーン 玉ねぎ・人参 和風ゴマドレッシング	  小麦・大豆・ごま
かぼちゃそぼろあん	鶏ひき かぼちゃ 砂糖・醤油・片栗粉	鶏 小麦・大豆
生野菜サラダ	キャベツ・人参 きゅうり・レタス	
ココアワッフル		小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス	醤油ラーメンスープ	
	小麦・大豆 魚介エキス・畜肉エキス	