



夏メニュー(火・金)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	豆腐	大豆
	長ねぎ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	乳
オムレツ	オムレツ	卵・大豆
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
サケの塩焼き	サケ	サケ
きんぴらごぼう	千切りごぼう	
	人参・さつまあげ	
	油・ゴマ	小麦・大豆・ゴマ
ポテトサラダ	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・大豆・リンゴ
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
冷し醤油ラーメン	中華メン	小麦・卵
	冷し中華たれ	ごま油・小麦
	めんつゆ	さば・かつお・うるめ・小麦
	メンマ	ごま
	ねぎ・わかめ	
チキンカレー	米	
	鶏肉	鶏
	SBとろけるカレールウ	小麦
	玉ねぎ・人参	
	じゃがいも	
	福神漬	小麦・大豆・ごま
トンカツ	トンカツ	豚・小麦・大豆
ミートボールあんかけ	ミートボール	鶏・豚・小麦・大豆・卵・ごま
	玉ねぎ	
	人参	
	醤油・酢・砂糖・酒	
	みりん・片栗粉	
オクラの和え物	おくら	
	もやし	
	かつお節・めんつゆ	さば・かつお・うるめ・小麦
コーンサラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	コーン	
フライドポテト	ポテト(クリンクル)	
	油	大豆
ヨーグルト	ヨーグルト	乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
わかめスープ	豆腐	大豆
	わかめ・玉ねぎ	
	中華味	鶏・豚・牛・大豆・ゼラチン
焼きそば	焼きそば	豚・鶏・小麦・大豆・ごま
	豚肉	
	キャベツ・人参	
かにシュウマイ	かにシューマイ	かに・えび・豚・鶏
		卵・小麦・大豆
鶏肉の梅マヨ焼き	鶏もも	鶏
	ねり梅・マヨネーズ	卵
ジャーマンポテト	じゃがいも	
	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
	玉ねぎ	
	コンソメ・塩・こしょう	乳・鶏・小麦
いんげん胡麻和え	いんげん・人参	
	ごま・砂糖・しょゆ	ごま・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
エクレア	エクレア	小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		