



夏メニュー(木・日)



あさ		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
みそ汁	高野豆腐	大豆
	なめこ	
	みそ	小麦・大豆
パン	パン	小麦・乳・卵
コーンスープ	コーンスープの素	小麦・乳・鶏・ホタテ・豚
	牛乳	乳
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	卵・乳・大豆
ウインナー	ウインナー	豚・鶏・小麦・大豆・乳・卵
アジ塩焼き	アジ塩焼き	アジ
切干大根煮	油揚げ・さつまあげ	大豆
	切干大根・人参	
	醤油・砂糖	小麦
スパサラダ	スパサラダ	小麦・卵・乳・大豆
コールスロー	キャベツ	
漬物・梅干	漬物・梅干	小麦・大豆・ゴマ
ふりかけ	タマゴ	卵・大豆・乳・かつお・鶏
	サケ	鮭・乳・小麦・大豆・卵
味付けのり	味付けのり	魚介エキス(えび含む)
納豆		小麦・大豆・かつお
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		

ひる		
メニュー	材料	アレルギー成分
冷し塩ラーメン	中華メン	小麦・卵
	塩ラーメンスープ	畜肉エキス・魚介エキス・さば
	メンマ	ごま
	ネギ	
	わかめ	
夏野菜カレー	米	
	豚肉	豚
	SBとろけるカレールウ	小麦
	玉ねぎ・人参	
	イタリアンミックス	
	福神漬	小麦・大豆・ごま
鶏唐揚げ	鶏肉	鶏
	しょうゆ・生姜・酒	
	片栗粉・卵・油	卵・大豆
豚肉となすの	豚肉	豚
味噌炒め	ナス	
	玉ねぎ	
	みそ・砂糖・醤油	小麦・大豆
春雨と蒸し鶏のサラダ	蒸し鶏	
	春雨・胡瓜・人参	
	和風ゴマドレッシング	小麦・大豆・ごま
海藻サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
	海藻サラダ	
フライドポテト	ポテト(皮つき)	
	油	小麦・大豆
プリン		乳・卵・ゼラチン
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
ドレッシングごま		ドレッシング青しそ
ごま・小麦・さば		小麦・魚介エキス・かつお
卵・魚介エキス		

よる		
メニュー	材料	アレルギー成分
ごはん	米	
中華スープ	白菜	
	人参・玉ねぎ	
	醤油ラーメンスープ	畜肉エキス・魚介エキス・小麦
ナポリタン	スパゲティ	小麦
	ナポリタンソース	トマト・大豆
	イタリアンミックス	
照り焼きハンバーグ	ハンバーグ	牛・豚・小麦・卵・乳・大豆
	砂糖・醤油・酒・みりん	
	片栗粉	
イカ野菜カツ	イカ野菜カツ	イカ・小麦・大豆
	油	大豆
豚肉とキャベツの	豚肉	豚・小麦・大豆
コショウ炒め	キャベツ・もやし・人参	
ほうれん草ののり和え	ほうれん草	
	人参	
	焼き海苔・めんつゆ	さば・うるめ・かつお・小麦
生野菜サラダ	キャベツ・人参	
	きゅうり・レタス	
クリームコンフェ	クリームコンフェ	小麦・卵・乳
漬物	漬物	小麦・大豆・ゴマ
ジュース	ジュース	オレンジ・グレープフルーツ
牛乳・コーヒー牛乳		乳
		ドレッシング青しそ
ドレッシングごま		小麦・魚介エキス・かつお
ごま・小麦・さば		
卵・魚介エキス		