

食 ピザ作り (4~10月)

ピザ用の粉を発酵させて、ダッチオーブンで焼き上げます。玉葱やハムをトッピングして、あつあつのピザを召し上がれ！

【時間】 約2~3時間 【人数】 60名程度まで

【料金】 1,850円(約5人前)

【内容】 ピザ用粉・チーズ・トマト・ピーマン・ピザソース・玉ねぎ
ハム・油・炭・着火剤 *飲み物なし



食 バウムクーヘン作り (4~10月)

竹をクルクル回しながら、生地を巻き付け、焼き上げます。焼きたてのバウムクーヘンに歓声が上がること間違いなし！

【時間】 約2~3時間 【人数】 80名程度まで

【料金】 3,700円(約10人前)

【内容】 小麦粉・砂糖・卵・バター・ベーキングパウダー・炭・着火剤
バニラエッセンス・竹 *飲み物なし



食 そば打ち体験 (11~3月)

そば打ち名人が伝授する100%そば粉による手打ちそばづくりです。必要な用具類は、すべて本所で準備します。手軽に本格的な体験をしてみませんか。自分が打ったそばの味は格別ですよ！

【時間】 約2~3時間 【人数】 50名程度まで

【料金】 そば打ち基本セット(2,010円)

(そば粉・つゆ・薬味(5人前)+講師用そば粉(5人前))

そば打ち追加セット(1,210円)

(そば粉・つゆ・薬味(5人前)) 天ぷら(1人前)110円



食 ケーキづくり (11月~3月)

ロールケーキをもとにしたブッシュドノエルをつくります。講師のアドバイスで美味しく、楽しいケーキづくりにチャレンジ！子ども会や母親学級にもいいですね。

【時間】 約3時間 【人数】 50名程度まで

【料金】 ケーキ材料代(約6人分+飲み物代)1,540円

講師が作るケーキ材料代(1,540円)講師料(6,000円)

【留意点】 食堂の利用状況確認が必要です。

日時は必ず事前にご相談ください。



食 テーブルマナー教室 (通年)

フランス料理フルコース。格安でマナーの指導まで付いてくるテーブルマナー教室は、雰囲気味わいながらお腹も心も満たしてくれるプログラムです。高齢者学級・卒業祝い・食育にも最適！

【時間】 約1時間 【人数】 6~29名

【内容】 Aコース(1,540円) 鶏肉・季節に応じた食材
Bコース(2,570円) 牛肉・季節に応じた食材

【留意点】 食堂の利用状況確認が必要です。
日時は必ず事前にご相談ください。



出前講座もやっています！

講師派遣料 無料
(一部、材料代必要)

○ 信頼関係づくりゲーム

ゲームを通して相手を理解し、信頼関係を深めていく活動です。自分を見つめ直し心の成長に必要な葛藤・挑戦・達成感などを体験することを通して、チームや仲間づくりを行うことができるプログラムです。

【時間】 約1~2時間程度

【活動人数】 10~40名までが標準 (越える時は要相談)

【活動場所】 体育館等

【留意点】 目的や活動時間、人数等についてご相談ください。
めあてに応じてプログラムを進めます。



○ ニュースポーツ

誰もが楽しめるニュースポーツは、親子行事、レクリエーション等に最適！チームで作戦を考え、共に汗を流せる活動は、仲間作りにも役立つプログラムです。必要な用具は、本所でお持ちします。無料貸し出しもできます。

【時間】 約1~2時間程度

【活動人数】 12~50名までが標準 (越える時は要相談)

【活動場所】 体育館等

【留意点】 目的や活動時間、人数等についてご相談ください。
めあてに応じてプログラムを進めます。



○ クラフト(材料代が必要です。)

人気の各種クラフトを出前講座でも行います。材料等は、本所でお持ちします。

○ レクリエーション

軽体操や簡単な室内ゲームなどを行います。目的や時間、人数等もご相談に応じます。

各種イベントでの出店などにも対応できます！ぜひ、ご活用ください！